Neue Westfälische 12.07.2023

Wochenendtrip schweißt Schwimmer zusammen

Schloß Holte-Stukenbrock. 28 junge Schwimmer des SSC '90 im Alter von 10 bis 15 Jahren haben jüngst wieder eine unvergessliche Zeit im Hachen (Sauerland) verbracht. Ein absolutes Highlight war der obligatorische Schwimmbadbesuch. Statt hartem Training waren an diesem Wochenende Wasserball und Mattenlaufen angesagt. Betreut wurden sie von Christian Höfer (r.) Charleen Matthiensen (2. v. r.) und Charlotte Hanhörster (3. v. r.). Neben all dem Spiel und Spaß wurde das Wochenende auch genutzt, um über ein wichtiges Thema aufzuklären: Cybermobbing und die Gefahren von Social Media. In einer informativen Veranstaltung wurden den Jugendlichen die Risiken und Folgen von Cybermobbing verdeutlicht. Sie erhielten Tipps, wie sie sich schützen und im Ernstfall Hilfe suchen können. Der Schwimmverein legt großen Wert darauf, seine Mitglieder über solche Themen zu informieren und ihnen die nötigen Kompetenzen zu vermitteln. Ein besonderer Dank gilt der Osthumbrinch-Stiftung, die das Freizeitwochenende wieder finanziell unterstützt hat. Foto: SSC '90