

Spielend entspannen

Rheda-Wiedenbrück (gl). Eine Aktionswoche zum Thema „Bewegung, Rhythmik und Entspannung“ hat vor Kurzem in der Kindertageseinrichtung St. Johannes in Rheda stattgefunden.

Durch finanzielle Unterstützung möglich gemacht hat diesen Beitrag zur Gesundheitsförderung der Kinder die Familie-Osthushenrich-Stiftung.

Unter Leitung von Reinhard Stükerjürgen (Firma Dusyma) gab es Kleingruppenangebote für Zwei- bis Sechsjährige. Der Neugierde der Kinder waren keine Grenzen gesetzt. Durch aktive Bewegung lernten jüngere Kinder

sich einzuschätzen, sammelten Erfahrungen über sich selbst, erkannten Zusammenhänge und konnten ihren Weg in ihrem eigenen Tempo gehen.

In den anderen Workshops hatten die Kinder die Möglichkeit, auf spielerische Weise die motorischen und sensorischen Fähigkeiten zu entwickeln.

Die verwendeten Elemente imitierten teilweise Pfade und Barrieren, wie sie in der Natur vorkommen.

Ein weiteres Ziel war es, dass die Kinder verschiedene Möglichkeiten zur Entspannung kennenlernen.



Bewegungs-Workshop im Kindergarten St. Johannes: Auch die Eltern waren mit dabei.