

„Gesund auf Dauer“

Kinder nehmen das Schulleben mit in die Hand

Von unserem Redaktionsmitglied
MARTIN NEITEMEIER

Kreis Gütersloh (gl). Jana Dreier will sich dafür „einsetzen, dass unsere Schule nach außen gut dasteht“. Collin Settertobulte möchte „helfen, die Situation der Schüler weiter zu verbessern“. Die beiden Zehnjährigen sind die Sprecher der Kinderkonferenz, mit der sich die Grundschule in Rietberg-Neuenkirchen an dem Projekt „Gesund auf Dauer“ beteiligt.

Alle zwei Wochen freitags tritt das „Parlament“ in der sechsten Stunde zusammen. Aus jeder der 15 Klassen nehmen sich je zwei Schüler freiwillig Zeit, um in großer Runde oder in Arbeitsgruppen beispielsweise über Regeln für die Pausen, die Aufsicht auf dem Gummipfad oder mehr Sauberkeit im Toilettenbereich zu sprechen. Demnächst wird es auch um das gesunde Schulrühstück gehen. „Es macht Spaß, wenn man an der Schule etwas positiv verändern kann“, begründet Michael (10) sein Mittun. Auch Carla (7) findet es „toll, wenn wir über den Pausen-Klingelton sprechen.“

Im Schuljahr 2011/2012 hat sich die Grundschule Neuenkirchen in das Pilotprojekt „Gesund auf Dauer“ eingeklinkt, bei dem das Bildungsbüro und die Abteilung Gesundheit des Kreises sowie der Kreissportbund an einem Strang ziehen. Mit dabei sind auch die Johannes-Schule in Greffen und die Hundertwasser-Schule in Gütersloh. Ziel ist es

nach Angaben von Kreis-Abteilungsleiterin Gudrun Mackensen, „dass die Schulen nach drei Jahren Begleitung durch Projektverantwortliche die Gesundheitsförderung in eigener Regie weiterentwickeln“. In das Maßnahmenpaket fließen die individuellen Strukturen und Wünsche ein.

Abgesehen vom Einsatz der Kooperationspartner und der Schulen macht die Familie-Osthushenrich-Stiftung dieses Projekt möglich. 7800 Euro stehen für den Zeitraum 2012 bis 2014 zur Verfügung. Dass das Geld gut angelegt ist, davon überzeugte sich Stiftungs-Geschäftsführer Dr. Burghard Lehmann am Freitag bei der Teilnahme an der Kinderkonferenz. Über die schon im Kleinen gelebte Demokratie und das Engagement für das wichtige Thema Gesundheit in der Grundschule freute er sich sichtlich, als er zu Beginn der Runde aufmerksam der Verlesung des Protokolls der vorherigen Sitzung folgte. „Das ist richtig gut“, so sein Kommentar. Begleitet werden die Kinderkonferenzen von den Lehrern Ulrich Determann und Monika Scharf sowie Katrin Hildebrand vom Kreissportbund.

Auch Leiterin Christel Lehmeier-Plotzky ist froh über diesen Schwerpunkt im Programm ihrer Schule. Zu „Gesund auf Dauer“ gehören außer der Kinderkonferenz auch Fortbildungen der Kollegen zur „Verbesserung der Lehrerergesundheit“.

www.gs-neuenkirchen.de
www.ksb-gt.de, www.kreisguetersloh.de, www.familie-osthushenrich-stiftung.de



Für „Gesund auf Dauer“ an drei Schulen im Kreis stellt die Familie-Osthushenrich-Stiftung bis 2014 insgesamt 7800 Euro bereit. An der Grundschule Neuenkirchen ist die Kinderkonferenz ein Baustein des Pilotprojekts. Unser Bild zeigt die teilnehmenden Kinder und die Projektverantwortlichen mit (vorn v.l.) Kreis-Abteilungsleiterin Gudrun Mackensen, Stiftungs-Geschäftsführer Dr. Burghard Lehmann und Schulleiterin Christel Lehmeier-Plotzky.
Bilder: Neitemeier



Mit einem Gongschlag hat Sprecherin Jana Dreier am Freitag die Kinderkonferenz an der Grundschule Neuenkirchen eröffnet.

Von Workshops bis zum Obstprogramm

Kreis Gütersloh (mn). An „Gesund auf Dauer“ sind außer der Grundschule Neuenkirchen zwei weitere Schulen beteiligt: An der Johannes-Schule in Greffen hat es bereits Lehrer-Workshops zu den Themen „Bewegte Pause“ und „Bewegtes Schulfest“ und ein Projekt zum gesunden Pausenfrühstück gegeben. Geplant sind ein entsprechendes Schulfest und eine Lehrerfortbildung zu Ernährungsfragen und zur Organisation eigener Maßnahmen.

An der Hundertwasserschule in Gütersloh sollen das EU-Schulobstprogramm initiiert, der Mittagsspeiseplan überarbeitet und eine Projektwoche „Gesund auf Dauer“ durchgeführt werden.



Das Protokoll der vorherigen Konferenz war der erste Tagesordnungspunkt. Juliane (links) und Tobias trugen es vor.