

Selber Gekochtes schmeckt doppelt gut

Evangelischer Kindergarten Lieme: Die Jungen und Mädchen sind engagiert dabei, gesunde und vollwertige Mahlzeiten zuzubereiten – und diese genießen sie anschließend gemeinsam

Lemgo-Lieme (mv). Im evangelischen Kindergarten in Lieme gibt es ein beliebtes und erfolgreiches Projekt, das sich „Wir kochen selber“ nennt. Angefangen hat alles Anfang 2016, als bei den Umbaumaßnahmen zur Erweiterung der U3-Betreuung auch die Küche vergrößert wurde.

So wurde Platz geschaffen für neue Geräte und Arbeitsflächen, an denen die Kinder durch ausziehbare Podeste gut mithelfen können, ist einer Pressemitteilung zu entnehmen. Durch die Anschaffung von Elektrogeräten im Wert von 5900 Euro wurde der Grundstein gelegt, um mit den Kindern selber gesunde, vollwertige Mahlzeiten zubereiten zu können. Die Familie-Osthusenrich-Stiftung hat dieses Projekt mit 4000 Euro unterstützt. In der pädagogischen



Projekt „Wir kochen selber“: (von links) Erzieherin Christa Schorman, Kindergartenleiterin Jutta Mertinat, Dr. Burghard Lehmann sowie (vorne von links) Dian, Joshua und Lisann.

FOTO: PRIVAT

Konzeption der Einrichtung sei ein wichtiger Aspekt die gesunde Ernährung der Kinder, die ja zum großen Teil den ganzen Tag dort sind. Sie sollen frische regionale Lebensmittel kennenlernen und mit-

helfen, diese zuzubereiten. Kindergartenleiterin Jutta Mertinat: „Durch die Anschaffung der Geräte haben wir die Möglichkeit, gemeinsam mit den Kindern zum Beispiel Brötchen zu backen und beim

Fertigstellen des Mittagessens mitzuhelfen.“ Gemeinsam würden Pizza oder auch eine Suppe zubereitet. „Es riecht nach frisch zubereitetem Essen. Auch dieses möchten wir die Kinder erleben lassen.“