

Jugendlichen schmeckt Gesundes

»Pizza, Pasta, Fingerfood« geht nächstes Jahr in die zweite Runde

Schloß Holte-Stukenbrock (ibe). Marius Klasfauseweh (14) steht zu Hause oft am Herd und bereitet für die fünfköpfige Familie ein Essen zu. Der Realschüler aus Sennestadt weiß gutes und gesundes Essen zu schätzen.

Am Dienstagabend nahm er mit acht weiteren Jugendlichen unter der Leitung von Meisterkoch Karl-Heinz Mersmann am dritten und letzten gemeinsamen Kochtermin teil. Erstmals hatte die Volkshochschule mit dem Kreisfamilienzentrum und mit Unterstützung der Familie-Osthushenrich-Stiftung einen Kochkurs zum Thema »Pizza, Pasta, Fingerfood« angeboten. »Die Beteiligung hätte ruhig etwas höher ausfallen können«, sagte Dr. Burghard Lehmann, Geschäftsführer der Familie-Osthushenrich-Stiftung. Nächstes Jahr soll der Kurs rund um gesundes und leckeres

Essen erneut stattfinden. Die Stiftung wird das Projekt wieder unterstützen. Somit kann der Kurs unterhalb des Selbstkostenpreises angeboten werden.

»Gesundes Essen kommt bei der Jugend gut an«, sagt Dr. Anke Reinisch, die den VHS-Fachbereich Gesundheit und Ernährung leitet. Nächstes Jahr werde man an die Schulen herantreten und mehr Werbung machen. »Uns hat es super gefallen und geschmeckt«, sagen die Teilnehmer Laetitia und Konstanze Walden, Anja Retzer, Lara Altemeier, Katharina Buschmann, Kristina Schnurpfeil, Leonie Deitenbach und Marius Klasfauseweh. Selbstgemachte Bandnudeln, Lasagne, Quiche, Miniwindbeutel und viele andere Kochkünste wurden erfolgreich ausprobiert. Für die Kühlschrankkrazzia blieb keine Zeit mehr. Dafür werden Lebensmittelreste in fertiggekauften Blätterteig eingerollt, gebacken und als Fingerfood verspeist.



Gesundes schmeckt (von links) Kerstin Raeder (Leiterin Kreisfamilienzentrum), Dr. Anke Reinisch (VHS), Kristin Schnurpfeil, Leonie Deitenbach, Meis-

terkoch Karl-Heinz Mersmann, Dr. Burghard Lehmann, Anja Retzer, Marius Klasfauseweh, Laetitia und Konstanze Walden. Foto: Renate Ibelor